

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
« Детский сад № 46 »
И. В. Ломакина



МЕНЮ

2 день/ вторник

22 июля 2025г

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	200	122,2	156,88
Кофейный напиток с молоком	170	180	82,9	107,5
Бутерброд с маслом	10/5	20/5	79,82	107,5
Итого за завтрак	335	405	284,92	371,88
2 й завтрак				
Сок	100	100	42,0	42,0
Итого 2 завтрак	100	100	42,0	42,0
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	150	190	109,09	176,06
Жаркое по-домашнему	130	150	204,53	218,63
Компот из сухофруктов	150	180	77,58	89,55
Хлеб ржаной	40	50	63	85,03
Хлеб пшеничный	20	40	45,8	71,6
Итого за обед	490	610	500	640,87
Полдник				
Кисломолочный напиток снежок	170	200	70	100
Кондитерское изделие печенье	20	40	90	160
Итого за полдник	190	240	160	260
Ужин				
Капуста тушёная	130	150	167,9	225,36
Чай с сахаром	170	200	23,88	60,44
Батон	10	20	28	56
Фрукты яблоко	95	100	90	120
Итого за ужин	405	470	309,78	461,8
Выход за день	1520	1825	1296,7	1776,55

МЕДСЕСТРА

ПОВАР

рекомендации: яйцо, кисель