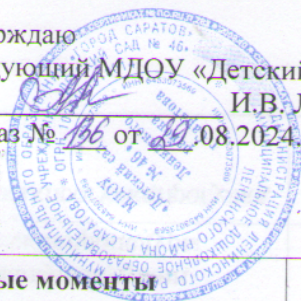


Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 46»
И.В. Ломакина
Приказ № 196 от 29.08.2024.



**Режим дня
на холодный период**

Режимные моменты	Группы						
	I младшая	младше- средняя (разновозрастная)		старше- подготовительная (разновозрастная)		группа компенсирующего вида для детей с ТНР (старше- подготовительная)	
		младшая подгруппа	средняя подгруппа	старшая подгруппа	подготовите- льная подгруппа	старшая подгруппа	подготовит- ельная подгруппа
Прием детей, осмотр, игры, утренний фильтр	7.00-8.00	7.00-8.15		7.00-8.20		7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20		8.20-8.30		8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20-8.40	8.20-8.45		8.30-8.50		8.30-8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00		8.50-9.00		8.50-9.00	
Занятия	9.00-9.30	9.00 – 9.45	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.50	9.00-10.05	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00		10.10-10.20		10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, с/р, спортивные, подв. игры, наблюдения в природе, труд)	9.40-11.20	10.00-12.00		10.50-12.15		10.50-12.15	
Возвращение с прогулки, водные и воздушные закаливающие процедуры	11.20-11.30	12.00-12.10		12.15-12.20		12.15-12.20	
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.30-11.50	12.10-12.30		12.20-12.30		12.20-12.30	
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.30-15.00		12.30-15.00		12.30-15.00	
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.10		15.00-15.10		15.00-15.10	
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.20-15.40	15.10-15.30		15.10-15.30		15.10-15.30	
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.30	15.30-16.40		15.30-16.40		15.30-16.40	
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.30-16.50	16.40-17.00		16.40-17.00		16.40-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	