

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 46»
И.В. Ломакина
Приказ № 88 от 28.08.2024

СХЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2024-2025 учебного года

Виды закаливания	Время в режиме дня, место проведения	Особенности методики проведения	Ответственный исполнитель
Воздушные ванны			
Сквозное проветривание помещений	Ежедневно	- Проводится в отсутствие детей. - При t выше +18° на улице, тихом ветре и солнечной погоде - держать постоянно открытую фрамугу	Младшие воспитатели
Соблюдение температурного режима в группах	Ежедневно	+19° - + 22° - ясли +18° - +21° - детский сад	Младшие воспитатели, воспитатели
Длительное пребывание детей на свежем воздухе	- Утренний прием на участке (исключение: группы раннего возраста - если есть новые дети). - Дневная и вечерняя прогулка (проводятся ежедневно в соответствии с режимом каждой возрастной группы)	- Осмотр участка перед каждой прогулкой. - При необходимости, с участием детей, полив участка и песочницы. - Соответствие одежды детей погоде. Обязательно наличие головного убора. - Соблюдение питьевого режима. - Обеспечение достаточной двигательной активности (60% от всей прогулки отводится на двигательную активность). - В утреннюю прогулку включается оздоровительный бег (технология см. Приложение 1).	Медсестра, воспитатель, младший воспитатель
Утренняя гимнастика, культурно-досуговая деятельность	Утренняя гимнастика проводится утром ежедневно на участке (10 мин)	Обеспечить приподнятое эмоциональное состояние, отсутствие заорганизованности, строгих правил и требований дисциплины.	Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный

			руководитель
Совместная деятельность с детьми по закреплению основных видов движений и развитию физических качеств	Проводятся на дневной прогулке ежедневно: ■ младший возраст — 20 мин; ■ старший возраст — 30 мин.	■ Место проведения оборудуется заранее. ■ В жаркие солнечные дни уменьшается число повторений упражнений, снижается их интенсивность и длительность, виды движений (бег — ходьба). ■ Выбор подвижных и спортивных игр зависит от погодных условий. ■ Для детей «группы риска» (II—III группы здоровья) индивидуальное дозирование физических нагрузок, ограничение подвижных игр.	Воспитатель
Сон без маек	Проводится в спальном комнате в соответствии с режимом дня	■ Температура в спальном комнате должна быть не ниже +18 °С. ■ Обеспечивается спокойная обстановка перед сном и во время сна. ■ Соблюдение для детей «группы риска» длительности сна: укладывание первыми и подъем последними	Воспитатели
Световоздушные и солнечные ванны			
Световоздушные ванны	На прогулке с 9 до 11 ч.	Показания: световоздушные ванны могут принимать практически здоровые и ослабленные дети после перенесенных заболеваний. Детям с задержкой роста и развития прием световоздушных ванн показаны особо! Противопоказания: острые инфекционные заболевания. Проводятся начиная с 5 мин и постепенно доводя до 30—40 мин: ■ общие на открытом воздухе; ■ местные в различных режимных моментах Общие световоздушные ванны начинают в кружевной тени деревьев: ■ при температуре +19—20 °С для детей старшего возраста; ■ при температуре плюс +20—22 °С для детей младшего возраста	Медсестра, воспитатель
Солнечные ванны	На прогулке с 10 до 11 ч.	■ Дети находятся на открытом солнце. ■ Назначение солнечных ванн проводится лишь после предварительного недельного курса ежедневных световоздушных ванн. ■ Процедура проводится либо в подвижном состоянии, либо в лежачем, сидячем положении в зависимости от температуры воздуха, силы ветра, влажности воздуха.	Медсестра, воспитатель

		■ Солнечные ванны проводятся не ранее чем через 1,5 ч после еды, заканчиваются не позднее чем за 30 мин до еды. ■ По окончании солнечных ванн проводится водная процедура и отдых в тени ■ Технологию см. Приложение 1.	
Водные процедуры			
Обширное умывание	Проводится ежедневно во время гигиенических процедур в умывальной комнате	Технологию см. Приложение 1.	Воспитатель, младший воспитатель
Обливание ног водой	Проводится ежедневно после прогулки в умывальной	■ Начинают с t воды $+28^{\circ}$ – $+30^{\circ}\text{C}$, снижая каждые 3 дня на 1° и доводят до $+18^{\circ}\text{C}$ – для младшего, среднего возраста, и $+16^{\circ}\text{C}$ – для старшего возраста. ■ Технологию см. Приложение 1.	Воспитатель, младший воспитатель
Полоскание полости рта	Процедура проводится после каждого приема пищи	Кипяченая вода приготавливается заранее и охлаждается до комнатной температуры. Процедура выполняется в умывальной комнате.	Воспитатель, младший воспитатель
Игры с водой	■ На прогулке, при установившейся теплой погоде (температура воздуха $+22^{\circ}\text{C}$ и выше) ■ Время процедур от 10 мин. и больше	Игры с водой проводятся в плескательных бассейнах, тазах.	Воспитатель